

Seminar: Persönlichkeit und Kommunikation

- Persönlichkeits- und Kommunikationsmodelle
- Wirkung der Persönlichkeit und Wirkung in der persönlichen Kommunikation
- Die eigene Wirkung kennen und nutzen
- Vom richtigen Auftreten und der richtigen Botschaft



Für wen ist das Seminar?

Immer wieder haben Sie das Gefühl, Ihr Gegenüber versteht Sie nicht? Sie wollen sich durchsetzen, etwas erreichen, jemanden überzeugen, aber so richtig werden Sie nicht gehört? Vor einer Präsentation, einer Verhandlung, einem wichtigen Gespräch wird Ihnen ganz anders und wenn Sie könnten, würden Sie ganz weit weg laufen?

Und dann denken Sie an den Kollegen, die Freundin oder den Redner, den Sie letztens erlebt haben und denken sich, wieso kann der so toll reden oder überzeugen und mir gelingt es irgendwie nicht.

Das Seminar „Persönlichkeit und Kommunikation“ ist für Menschen, die sich und ihre Persönlichkeit und damit ihren Kommunikationsstil besser verstehen wollen und lernen möchten, besser zu kommunizieren und überzeugender auftreten zu können.

Im Seminar lernen sie ihre persönlichen Kommunikationsmodelle kennen- und verstehen. Die zugrundeliegenden Persönlichkeitsmodelle und ihre Wirkung werden betrachtet und individuelle Lösungswege für eine bessere Kommunikation erarbeitet. Auftreten, Rhetorik und Kommunikationsstil werden analysiert und Tipps und Tricks für den Berufsalltag wie auch private Situationen mitgegeben.

Warum gerade ich Sie unterstützen kann, Ihre persönliche Kommunikation zu verbessern?

Mein Name ist Martina Thomas und ich bin Kraftgeber-Coach. Ich bin Jahrgang 1967, aufgewachsen in Frankfurt a.M. und Nürnberg. Ich verfüge über 30 Jahre Berufserfahrung im Bereich Public Relations und Kommunikation in Mittelstand und Industrie und habe in dieser Funktion Vorstände und Geschäftsführer in allen Kommunikationsbelangen beraten.

Ende 2017 und nach meiner Weiterbildung zum ganzheitlichen Coach bin ich in meine Herzensheimat nach Franken gezogen und habe mich hier selbständig gemacht.

Ich arbeite als ganzheitlicher Coach, psychologische Beraterin und Kommunikationsberaterin mit Privatpersonen und Unternehmen. Meine Schwerpunkte im Coaching sind Konflikt- und Krisenbewältigung, das Auflösen von belastenden Glaubens- und Verhaltensmustern, das Finden neuer beruflicher wie persönlicher Perspektiven sowie erfolgreiches Setzen und Umsetzen von Zielen. In meinen Workshops, Seminaren und Coaching Cafés geht es um Lebensthemen, wie Glück, Achtsamkeit, Sinn und andere Aspekte der menschlichen Persönlichkeit. Mich macht es glücklich, Menschen einen Stück ihres Lebensweges zu begleiten, und mit ihnen positive Perspektiven zu erarbeiten.

Ich arbeite mit verschiedenen Methoden aus dem Coaching, wie kognitive Verfahren, NLP-Techniken, Gewaltfreie Kommunikation (GFK) nach Marshall Rosenberg, Kreativ-Tools (Collagen, Modellen, Mindmapping etc.), Achtsamkeits- und Körperwahrnehmungsübungen, z.B. Fantasie- und Visionsreisen u.v.m.

Seminar-Inhalt: 3 Seminarblöcke à 4 Stunden

	Inhalt	Ziel
Block 1	Kommunikations- und Persönlichkeitsmodelle	Wie kommt es zu Kommunikationsverhalten. Welche Modelle liegen zugrunde und was haben diese mit der individuellen Persönlichkeit zu tun
Block 2	Persönlicher Kommunikationsstil, Tipps und Tricks für Beruf und Privatleben	Wie wirke ich und warum, wie kann ich meine Rhetorik und mein Auftreten verbessern
Block 3	Die richtigen Botschaften und Worte finden	Was will ich sagen, und wie sage ich es am besten – dem Anlass angemessen

Investition:

Seminar „Persönlichkeit und Kommunikation“ 3 x 4 Stunden, pro Teilnehmer 250,- Euro (incl. Getränke und Snacks)

Mindestteilnehmerzahl 4 Personen, maximal 12 Personen

Termine auf Anfrage